



# ORIENTA

Te orienta



## Nuestros profesionales están para brindarte apoyo

¡Es un servicio gratuito y confidencial para ti y tu familia!

Solicita Asesoría telefónica online videoasesoría \*

\*La videoasesoría está disponible para las especialidades emocional, médica, nutricional y veterinaria y se define con el asesor durante la asesoría telefónica.

### Asesoría Emocional

Un psicólogo te acompañan a ti o a tu familia a identificar opciones ante las situaciones que enfrentan para mejorar su salud mental.

#### Algunas situaciones:

- > Pérdida
- > Gestión de emociones
- > Adicciones
- > Pareja
- > Relaciones

### Asesoría Veterinaria

Recibirás orientación de un médico veterinario con experiencia, para que estés bien informado y puedas atender a tu mascota a tiempo **al llamar podrás:**

- > Evitar riesgos y desplazamientos innecesarios.
- > Resolver dudas.
- > Recibir ayuda en una emergencia.
- > Crear un plan alimenticio especial para tu mascota.
- > Interpretar pruebas de laboratorio.

### Asesoría Médica

Serás atendido por médicos generales con amplia experiencia.

#### Algunas situaciones por las cuales puedes llamar son:

- > Cuando requieras información de alguna enfermedad o de algún tema de salud.
- > Cuando no sepas qué hacer ante alguna situación de salud.
- > Para conocer los efectos secundarios de algún medicamento.

### Asesoría Legal

Nuestros Licenciados en derecho se encuentran capacitados y actualizados en una gama amplia de las áreas del derecho, por lo que brindan acompañamiento en **temas como:**

- > Relaciones familiares, sus derechos y obligaciones.
- > Obligación de realizar declaraciones ante el SAT
- > Alcances de los contratos y su cumplimiento.
- > Seguridad social y cómo acceder a sus beneficios.
- > Delitos y sus consecuencias.

### Asesoría Nutricional

Serás atendido por un profesional con experiencia en el área nutricional, que diseñará un plan de alimentación con base a tus necesidades, **por ejemplo:**

- > Para una pérdida de peso saludable.
- > Para mejorar síntomas gastrointestinales.
- > Si has decidido modificar hábitos alimenticios.
- > Elaboración de planes de alimentación entendencia.
- > Para controlar tus niveles de glucosa, triglicéridos, colesterol y presión arterial.
- > Nutrición en diferentes etapas de la vida.

### Asesoría en Economía Personal

La salud financiera, familiar o personal, es posible. En Orienta cuentas con asesores capacitados que te apoyen en:

- > Reconocimiento de situación financiera.
- > Planeación para el retiro.
- > Estrategias para control de deudas.
- > Cultura de la prevención financiera.
- > Buen uso de los créditos.
- > Asesoría sobre instrumentos de inversión gubernamental.
- > Estrategias para evitar el sobreendeudamiento

(442) 295 30 01 800 999 2233 [www.orienta-me.com](http://www.orienta-me.com)

[orientaPAE](https://www.facebook.com/orientaPAE) Encuétrala en: Play Store App Store

Para garantizarte el mejor servicio, somos la única empresa de PAE en México certificada bajo la norma ISO 9001:2015 e ISO 27001:2013. Contamos con el reconocimiento de Organización Responsablemente Saludable ORS® y somos un proveedor recomendado por parte del Consejo Empresarial de Salud y Bienestar. Servicios Orienta S.C. es responsable del tratamiento de los datos personales que proporcionas para recibir el servicio, los cuales son recabados y tratados conforme a la Ley Federal de Protección de Datos personales en Posesión de los Particulares. Para conocer nuestro aviso de privacidad puedes ingresar a [www.orienta-me.com](http://www.orienta-me.com)